

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade pastourelle			Potage
Plat principal		Blanquette de poisson		Omelette	Keftas d'agneau à la marocaine
Accompagnement		Riz aux petits légumes		Ratatouille	Semoule 
Produit laitier				Comté 	Fromage frais aux fruits
Dessert		Fruit (clémentines)		Galette des rois 	Fruit (pomme) 

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert / Keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine/salade catalane : tomate, thon, haricots verts

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade nicarde	Baguette garnie		Salade verte	Pâté de foie 
Plat principal	Escalope de volaille au curry	Chipolatas		Pâtes à la	Filet de poisson citron
Accompagnement	Duo carottes /pomme de terre	embeurrée de 		bolognaise	Epinards béchamel/pdt
Produit laitier				Fondu président	Fromage blanc 
Dessert	Flan vanille	Fruit (poire)		Purée de pommes 	Fruit (clémentines)

Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert

Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Macedoine vinaigrette		 Duo d'hiver	potage
		Steak haché sauce western		Fricassée de volaille à la crème d'endives	Filet de poisson sauce concarnoise
	cassoulet 	Frites		Haricots verts	Gratin de pomme de terre 
	Fromage frais sucré	Coulommiers 		st paulin	Yaourt aromatisé
	Cocktail de fruits au sirop	fruit (pomme)		Gâteau de riz 	

Menu d'hiver Duo d'hiver : radis noir et carottes râpées

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !



«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»

